

MAY 2025 HOMEBOUND MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			Sloppy Joe Cornbread Bowl Garden Vegetable Medley Cauliflower Florets <i>Apple Slices</i> 715 calories / 31 grams protein	OFFICE CLOSED FOR FIESTA SAN JACINTO DAY Cheese Enchiladas Cilantro Lime Rice Refried Beans <i>Orange</i>  720 calories / 39 grams protein
5	6	7	8	9
BBQ Beef Brisket Rosemary Roasted Potatoes Seasoned Green Beans <i>Wheat Bread</i> <i>Diced Peaches</i> 665 calories / 35 grams protein	Chicken Parmigiana Buttered Penne Pasta Normandy Vegetable Medley <i>Whole Grain Roll</i> <i>Apple Slices</i> 645 calories / 42 grams protein	Beef Tamales Spanish Rice Zesty Black Beans <i>Mild Salsa</i> <i>Orange</i> 675 calories / 32 grams protein	Oven-Baked Chicken Tenders Mac n' Cheese Mixed Vegetable Medley <i>Ketchup</i> <i>Grapes</i> 695 calories / 43 grams protein	Salisbury Steak Herbed Rice Pilaf Garlicky Peas & Carrots <i>Whole Grain Roll</i> <i>Banana</i> 635 calories / 30 grams protein
12	13	14	15	16
Turkey Chili Cornbread Bowl Mixed Vegetable Medley Cauliflower Florets <i>Mixed Fruit</i> 640 calories / 35 grams protein	Teriyaki Beef & Broccoli over Steamed Brown Rice Vegetable Spring Roll Gingered Carrots <i>Fortune Cookie</i> <i>Grapes</i> 625 calories / 36 grams protein	Chicken Fried Chicken Garlic Mashed Potatoes Southern Style Okra <i>Buttermilk Biscuit</i> <i>Apple Slices</i> 710 calories / 36 grams protein	Beef Stroganoff Italian Vegetable Medley Herbed Green Peas <i>Whole Grain Roll</i> <i>Banana</i> 650 calories / 43 grams protein	Black Bean Burger with Cheese Roasted Sweet Potatoes Winter Vegetable Medley <i>Whole Grain Hamburger Bun</i> <i>Ketchup & Mustard</i> <i>Orange</i>  610 calories / 35 grams protein
19	20	21	22	23
Homestyle Meatloaf with Creamy Mashed Potatoes Seasoned Brussels Sprouts Chuckwagon Corn <i>Wheat Bread</i> <i>Diced Peas</i> 650 calories / 33 grams protein	Rosemary Smothered Chicken Cornbread Dressing Mixed Vegetable Medley <i>Whole Grain Roll</i> <i>Grapes</i> 660 calories / 39 grams protein	Three Cheese Lasagna Buttery Garlic Knot Candied Carrots <i>Orange</i>  685 calories / 30 grams protein	King Ranch Chicken Casserole Seasoned Green Beans Roasted Sweet Corn <i>Tortilla Chips</i> <i>Banana</i> 650 calories / 40 grams protein	Beef Enchiladas Spanish Rice Refried Beans <i>Apple Slices</i> 640 calories / 30 grams protein
26	27	28	29	30
OFFICE CLOSED FOR MEMORIAL DAY BBQ Grilled Chicken Mac n' Cheese Southern Style Green Beans <i>Cornbread</i> <i>Diced Peaches</i> 730 calories / 50 grams protein	Traditional Swiss Steak Scalloped Potatoes Peas & Carrots <i>Wheat Bread</i> <i>Yogurt</i> 685 calories / 35 grams protein	Tangerine Chicken over Sesame Brown Rice Steamed Vegetable Dumplings Broccoli with Red Peppers <i>Fortune Cookie</i> <i>Orange</i> 655 calories / 31 grams protein	Lemon Buttered Pollock Alfredo Noodles Normandy Vegetable Medley <i>Whole Grain Roll</i> <i>Apple Slices</i> 705 calories / 34 grams protein	Flame-Grilled Cheeseburger Roasted Potato Wedges Mixed Vegetable Medley <i>Whole Grain Hamburger Bun</i> <i>Ketchup & Mustard</i> <i>Banana</i> 720 calories / 34 grams protein

MEALS SERVED WITH 2% MILK .

MENU SUBJECT TO CHANGE BASED ON PRODUCT AVAILABILITY. FOR MORE INFORMATION CALL (210)735-5115.

LEGEND:	BOLD = In Tray	<i>Italic = Side Items</i>	 = Vegetarian-Friendly (may contain dairy)
MENU APPROVED BY: Lauren Petley RDN, LDN (License: DT88677, Exp: 6/20/2025) <i>Lauren Petley, RDN, LDN</i> 4/15/25			

MAY 2025

MENÚ DE DOMICILO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Sloppy Joe Sabroso sobre Pan de Maíz Dulce Mezcla de Vegetales Floretes de Coliflor Rebanadas de Manzanas 715 calorías / 31 gramos de proteína	OFICINA CERRADA POR FIESTA SAN JACINTO DAY Enchiladas de Queso Arroz con Cilantro y Lima Frijoles Refritos Naranja  720 calorías / 39 gramos de proteína
5	6	7	8	9
Brisket BBQ Ahumada Patatas Asadas con Romero Ejotes Verdes Panecillo Duraznos Cortados en Cubitos 665 calorías / 35 gramos de proteína	Pollo a la Parmesana Pasta con Mantequilla Mezcla de Vegetales Panecillo Rebanadas de Manzanas 645 calorías / 42 gramos de proteína	Tamales de Carne Arroz Español Frijoles Negros Salsa Naranja 675 calorías / 32 gramos de proteína	Filetes de Pollo Macarrones con Queso Mezcla de Vegetales Ketchup Uvas 695 calorías / 43 gramos de proteína	Filete Salisbury Arroz Pilaf Chicharos y Cebollas Panecillo Plátano 635 calorías / 30 gramos de proteína
12	13	14	15	16
Chili de Pavo sobre Pan de Maíz Dulce Mezcla de Vegetales Floretes de Coliflor Mezcla de Frutas 640 calorías / 35 gramos de proteína	Teriyaki de Carne con Brócoli sobre Arroz Rollito de Primavera de Verduras Zanahorias con Jengibre Galleta de la Fortuna Uvas 625 calorías / 36 gramos de proteína	Pollo Frito con Pollo Puré de Papas al Ajo Okra y Tomates Panecillo Rebanadas de Manzanas 710 calorías / 36 gramos de proteína	Stroganoff de Res Mezcla de Vegetales Chicharos Panecillo Plátano 650 calorías / 43 gramos de proteína	Hamburguesa de Frijoles Negros Camotes Asados Mezcla de Vegetales Pan de Hamburguesa Ketchup y Mostaza Naranja  610 calorías / 35 gramos de proteína
19	20	21	22	23
Pastel de Carne sobre Puré de Papas Repollitos de Bruselas Maíz con Pimientos Panecillo Peras Cortadas en Cubitos 650 calorías / 33 gramos de proteína	Pollo al Romero Relleno de Pan de Maíz Mezcla de Vegetales Panecillo Uvas 660 calorías / 39 gramos de proteína	Lasaña de Queso Pan de Ajo Candied Carrots Naranja  685 calorías / 30 gramos de proteína	Pollo a la Cazuela King Ranch Ejotes Verdes Maíz Asado Tortilla Chips Plátano 650 calorías / 40 gramos de proteína	Enchiladas de Carne Arroz Español Frijoles Refritos Rebanadas de Manzanas 640 calorías / 30 gramos de proteína
26	27	28	29	30
OFICINA CERRADA POR MEMORIAL DAY Pollo a la Barbacoa Macarrones con Queso Ejotes Verdes y Tomates Pan de Maíz Duraznos Cortados en Cubitos 730 calorías / 50 grams protein	Filete de Res Suizo Papas con Queso Chicharos y Zanahorias Panecillo Yogur 685 calorías / 35 grams protein	Pollo a la Mandarina sobre Arroz con Sésamo Empanadillas de Verduras al Vapor Brócoli con Pimientos Rojos Galleta de la Fortuna Naranja 655 calorías / 31 grams protein	Pescado al Limón y Mantequilla Pasta con Alfredo Mezcla de Vegetales Panecillo Rebanadas de Manzanas 705 calorías / 34 grams protein	Hamburguesa con Queso Papas Asadas Mezcla de Vegetales Pan de Hamburguesa Ketchup y Mostaza Plátano 720 calorías / 34 grams protein

COMIDAS SERVIDAS CON LECHE AL 2%.

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN AVISO. PARA MAS INFORMACION LLAME AL 210-735-5115.

LEYENDA:	PALABRAS = En la bandeja	PALABRAS = Fuera de la bandeja	 = Comida sin Carne (puede contener lácteos)
MENU APROBADO POR:	Lauren Petley RDN, LDN (License: DT88677, Exp: 6/20/2025)		

Lauren Petley, RDN, LDN 4/15/25